

## El Dia a Dia

Com venim fent els darrers anys, hem preparat **un espai al nostre web** on les famílies podeu trobar més informació sobre l'activitat.

A través d'aquesta pàgina, trobareu més informació de la instal·lació, de l'activitat i us facilitarem informació que serà del vostre interès! (*Dades Tècniques i Zona de Descàrregues*)

A més a més, durant la realització de l'activitat, podreu seguir diàriament el transcurs de la mateixa, consultant el diari de l'activitat a partir del dia que comenci el torn.

Connecteu-vos al web [www.peretarres.org/estiu](http://www.peretarres.org/estiu)!

Recordeu que l'accés és restringit, i per entrar-hi us caldrà:

**Usuari:** a305  
**Contrasenya:** pobla5

Des de la Fundació Pere Tarrés i APANSCE us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres i **us desitgem un molt Bon Estiu!**



**FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

Foto: Elena Elisserova - Fotolia.es

# L'ESTIU

Vacances per créixer

©902 430 000 | [vacances@peretarres.org](mailto:vacances@peretarres.org)  
[www.peretarres.org/estiu](http://www.peretarres.org/estiu)

**FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

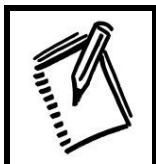


## La teva activitat

Codi de l'Activitat: **A305**

Nom de l'Activitat: **Campaments d'APANSCE**

- **Data d'Inici:** 19 de juliol de 2010
- **Data Final:** 25 de juliol de 2010
- **Hora d'inici de l'Activitat:** 16.00h
- **Hora de finalització de l'Activitat:** 13.00h
- **Edat dels Participants:** 14 a 17 anys



## Els Projecte Pedagògic i els Objectius Educatius

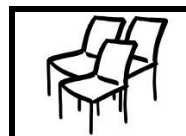
Des de la Fundació Pere Tarrés, entenem les Colònies d'Estiu com **activitats educatives en el temps de Lleure** dels infants, adolescents i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup, la convivència en un espai diferent a l'habitual,... pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el noi/a es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure un coneixement i contacte dels joves amb la natura.

## Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari



## La Reunió de Pares i Mares

**Dilluns, 12 de juliol** de 2010 a les **19.00h** al C. Numància núm. 149 - 151  
(Seu Social de la Fundació Pere Tarrés)



## Organització i Contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec del departament de Serveis Educatius de la **Fundació Pere Tarrés** i d'**APANSCE**.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb la **coordinació de les Colònies d'Estiu**, al telèfon: 93 366 86 04, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h. O bé per correu electrònic a: [estiu@peretarres.org](mailto:estiu@peretarres.org), indicant-nos el Codi d'Inscripció.

També podeu adreçar-vos directament a l'APANSCE, trucant al telèfon 617 000 268 o bé enviant un correu electrònic a [info@apansce.org](mailto:info@apansce.org)



## Què cal Portar? (La Motxilla)

La llista que us presentem és orientativa. Cal tenir en compte que l'estada té una durada de **7 dies** i vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat a la Motxilla?*

### Llistat de la roba:

- Mudes de roba interior
- Mitjons prims (cotó) i 2 gruixuts (esportius)
- Samarretes
- Pantalons curts
- 1 Pantalons llargs i 1 jersei
- 1 Xandall complet
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Xanquetes lligades
- Vestit i tovallola de bany
- Calçat còmode
- Sabates esportives

### Material necessari:

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Tovalló de roba
- Sabó per rentar roba (pastilla)
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema de protecció solar
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Màrfega, *estoreta* o aïllant (per acampades)
- Targeta de la Seguretat Social
- Plats de ferro o plàstic
- Coberts
- Tassa metàl·lica o de plàstic

### Material Recomanable

- Loció repel·lent de mosquits



## Les Activitats

Totes les activitats que es realitzen estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats.

El camp de treball és una proposta pensada per passar uns dies d'estiu amb plena convivència amb nous companys i amb la natura: dormint en tendes de campanya, realitzant rutes i sortides de natura i culturals,... Una bona manera de passar un estiu compromès i atractiu!

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- **Activitats pròpies de colònies:** jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionats amb el centre d'interès.
- Elaboració de **material i recursos pedagògics.**
- I finalment, **excursions i sortides** de natura per tal de conèixer els entorns.

L'horari al voltant del qual girarà el camp, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis, és el següent:

- **08.00h:** Llevar-se i higiene personal
- **08.30h:** Esmorzar
- **09.00h:** Treball tècnic
- **11.00h:** Esmorzar al camp
- **14.00h:** Fi del treball tècnic
- **14.30h:** Dinar
- **16.30h:** Activitats diverses
- **19.30h:** Temps lliure
- **20.30h:** Sopar
- **22.00h:** Activitat de nit
- **23.30h:** Descans i bona nit

\*Es disposa d'un altre horari per les tasques d'intendència



## El Lloc de Realització



- **Nom de la Instal·lació:** Terreny d'acampada La Sala
- **Població:** La Pobla de Lillet
- **Comarca:** El Berguedà

**Descripció:** el terreny d'acampada de La Sala disposarà d'una tenda per cada 4 participants, lavabo, menjador i zona coberta per a deixar el material.

**La instal·lació disposa de:** piscina i espais exteriors.

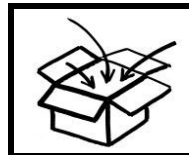


## L'Alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

<b>Esmorzar</b>	Llet amb cacau pols i/o sucre Pa amb mantega i mermelada Galletes
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
<b>Berenar</b>	Pa amb formatget
<b>Sopar</b>	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) logurt

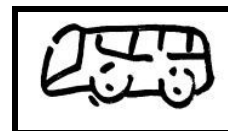


## El preu inclou

El preu de l'**activitat inclou:**

- Les despeses de l'estada en règim de pensió completa,
- L'equip de monitors durant les 24h (amb la ràtio indicada per la normativa de la Secretaria de Joventut, d'un monitor per cada 10 participants.)
- El transport d'anada i tornada en autobús (amb sortida i arribada a Barcelona).
- El material i la realització de les activitats.
- L'Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

*\*La Fundació Pere Tarrés està exempta del cobrament de l'IVA.*



## El Transport

**Dia de Sortida:** dia 19 de juliol de 2010 a les 15.45h, des del camp de futbol del **FC Barcelona** de **Barcelona (accés número 3)\***.

**Dia d'Arribada:** dia 25 de juliol de 2010 a les 13h al mateix lloc.

*\* La sortida i arribada està prevista des de l'accés núm. 3 de l'Estadi del FCB. Podreu accedir-hi amb el vostre vehicle amb possibilitat d'aparcament. Per accedir a l'accés 3, podeu fer-ho a través de l'accés núm. 7 i desplaçar-vos fins al 3 per l'interior de l'estadi. L'accés 7 es troba a 200 metres del 3. (Av. Joan XXIII)*